

Cours de Pilates - Cours de yoga - les Jours et heures

Dimanche, 11 Mars 2018 14:51 - Mis à jour Vendredi, 02 Juin 2023 14:18

Les Cours de Pilates et de yoga avec Rie, ont lieu dans la Salle de danse de l'Annexe du Gymnaste Jo Saint Cast

Yoga le mardi de 19h45 à 20h45 et le jeudi de 20H à 21H

Pilates ▯ 3 possibilités▯

le mercredi de 17H45 à 18H45

le mercredi de 18H45 à 19H45

le jeudi de 19H00 à 20H

Inscription en ligne sur WEBAS comme pour les Babies et la GR

https://ugcs.webas.fr/inscription_as.php

PRIX annuel ☐ Licence 50 Euros

Puis Cartes à acheter

Les 20 séances à 150 Euros

Les 10 séances à 90 Euros ☐